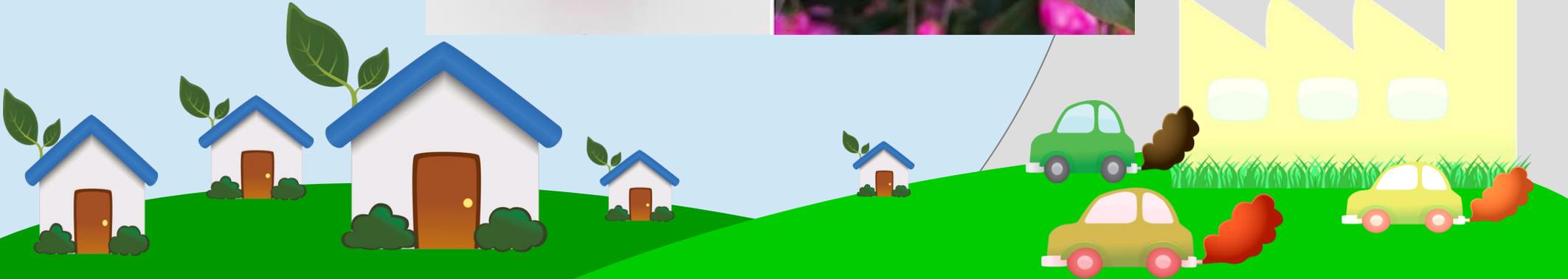
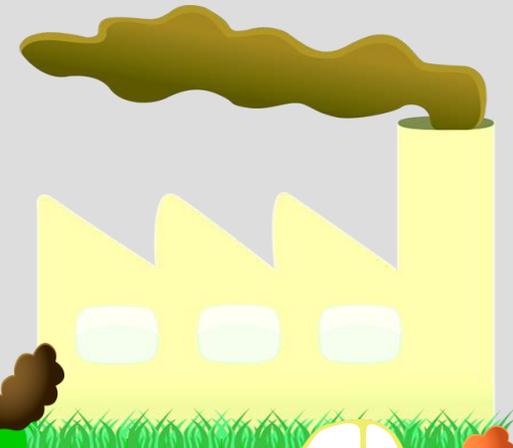
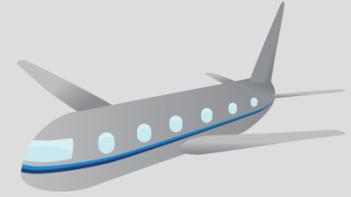


Cocquio Trevisago 11 marzo 2022



*Durante la mattinata
verrà piantumata dagli
alunni una pianta*



COMUNE di
COCQUIO TREVISAGO

m'illumino di meno 2022

m'illumino di meno 11 marzo 2022

IL DECALOGO DI M'ILLUMINO DI MENO



Comune di
Cocquio Trevisago

Le buone abitudini per la giornata di “m'illumino di meno” (e anche dopo)

- 1 Spegnere le luci quando non servono.*
- 2 Spegnere e non lasciare in standby gli apparecchi elettronici.*
- 3 Sbrinare frequentemente il frigorifero, tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare aria.*
- 4 Mettere il coperchio sulle pentole quando si fa bollire l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.*
- 5 Se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre.*
- 6 Ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.*
- 7 Utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne.*
- 8 Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.*
- 9 Inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.*
- 10 Utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.*
- 11 “Piantare un albero o una pianta” a sostegno di una maggiore tutela dell'ambiente.*